

# Как помочь ребенку адаптироваться в детском саду

## Сказки для адаптации в детском саду



Адаптация к детскому саду – это сложный процесс приспособления или привыкания ребенка к новым условиям жизни, разобраться с которыми поможет сказка.

Для того, чтобы адаптация ребенка к условиям дошкольного заведения прошла успешно, нужно сформировать позитивное отношение к детскому саду. И здесь на помощь приходит сказка. Сказка поможет «пережить», «проиграть» ситуацию и найти решение проблемы. Ребенок будет чувствовать себя более уверенным и спокойным. С помощью сказки дети проживают все сложные моменты, с которыми семья часто сталкивается при адаптации к детскому саду: расставание с родителями, переодевание, дневной сон. Сказки рассказывают, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы малыш пошел в детский сад.

Важно в доступной для ребенка форме рассказать, что он будет ходить в детский сад, где много детей, с которыми можно играть, и много новых и интересных игрушек, детально рассказать ребенку о режиме детского сада, что и в какой последовательности он там будет делать. Чем детальнее будет ваш рассказ – тем спокойнее и увереннее будет чувствовать ваш малыш, когда пойдет в детский сад.

Важно в доступной для ребенка форме рассказать, что он будет ходить в детский сад, где много детей, с которыми можно играть, и много новых и интересных игрушек, детально рассказать ребенку о режиме детского сада, что и в какой последовательности он там будет делать. Чем детальнее будет ваш рассказ – тем спокойнее и увереннее будет чувствовать ваш малыш, когда пойдет в детский сад. Когда ребенок видит, что все происходит, «как обещано» - он чувствует себя увереннее. И в этом ему поможет сказка.

Предлагаю сказку.

## Кузя идет в детский сад



Жил-был маленький котенок, по имени Кузя. Был он серенький и только ушки беленькие. И была у Кузи мама – большая серая кошка Мурка.

Как-то мама говорит Кузе:

- Завтра ты идешь в детский сад для котят;

- Детский сад? А что это такое?

- Детский сад, это такое место, где маленькие котята играют вместе, спят и едят, улыбнулась мама-кошка.

- Мамочка, а друг мой Шарик тоже там будет?

- Нет, Шарик будет ходить в детский сад для щенков. А вечером вы будете встречаться и рассказывать друг другу, как хорошо и интересно вы проводили время в детском саду, что нового узнали и в какие игры играли, - объяснила мама.

Кузя внимательно слушал маму, все понимал, но у него не было никакого желания идти в детский сад. Он не представлял себе, как так надолго останется без мамы. А еще там не будет Шарика. Котенок переворачивался с бока на бок и все думал о детском саде.

- Кузенька, просыпайся, пей молочко, чисть зубы и пойдем в детский сад! – услышал котенок мамин голос. Встать с кровати не хотелось, но и расстраивать маму тоже.

На самом деле, Кузя надеялся, что мама передумает и, вместо того, чтобы идти в сад, пойдет с ним погулять. По дороге в детский сад мама рассказывала о друзьях, которых он встретит в детском саду.

- Но, мамочка, у меня есть друг Шарик! Зачем мне другие друзья!

Это так здорово – иметь много друзей! Это не означает, что ты забудешь Шарика!

В этот момент они подошли к детскому саду, им навстречу вышла пушистая серая кошка.

- Доброе утро! Давай знакомиться! Я твоя воспитательница, меня зовут Пушинка!, - сказала она. – Смотри вон там на участке еще котята, с ними можно подружиться и пойти поиграть.

Вдруг к Кузе подбежал черный котенок:

- Привет! Меня зовут Черныш! Побежали играть в догонялки! – и потянул за собой.

Мама Мурка помахала сыну и ушла по делам. Кузе стало скучно, но Черныш торопил продолжить игру.

Сначала они играли в догонялки и прятки, потом в мяч. Потом воспитатель рассказала им интересную сказку «Кто сказал «Мяу?», потом котята выпили молока и легли отдыхать. После сна котята снова играли. Кузя познакомился с другими котятами – им было весело друг с другом, что Кузя не заметил, что пришло время возвращаться домой.

- Мамочка, как это здорово – ходить в детский сад! – радостно говорил Кузя по дороге домой. – Нужно все рассказать Шарика!

- Я думаю, что и ему есть что тебе рассказать! – сказала мама-кошка.

И действительно Шарик уже ждал Кузю, чтобы рассказать о своем днею Они наперебой рассказывали друг другу о новых друзьях, интересных играх. Потом до самого вечера играли, но не забыли вовремя лечь спать, чтобы утром вовремя проснуться и не опоздать в сад.

На следующее утро Кузя встал раньше мамы, попил молочка, почистил зубы и приготовился идти в сад. Он знал, что его ждет новый, незабываемый день.